

服用前にこの説明書を必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう保管してください。



# キオグッド<sup>®</sup>顆粒

<生薬製剤>  
第3類医薬品

物忘れが気になり始めたら…

**「キオグッド<sup>®</sup>顆粒」が前向きな毎日を応援します!**

- ◎本品は、生薬「オンジ」から抽出したエキスを配合した医薬品です。
- ◎年齢とともに増えてくる物忘れを改善します。
- ◎のどにつかえにくく、飲みやすい顆粒タイプです。

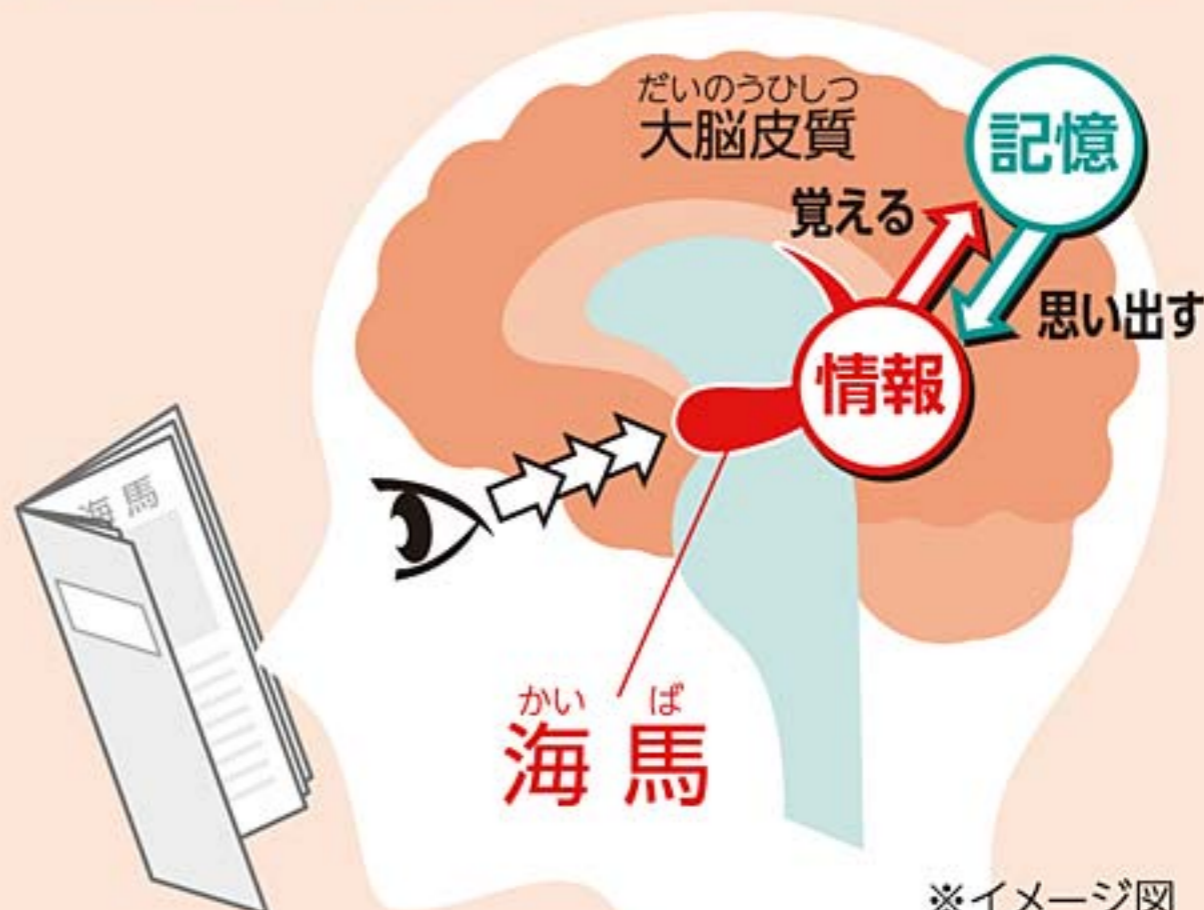
記憶は、睡眠中にしっかりと蓄積されることがわかっています。十分な睡眠やリラックス、規則正しい生活を心がけましょう! また、パズルなどで毎日脳を使って考えることや体を動かすことも脳の活性化に効果的です。



本品は、認知症の治療や予防に使う医薬品ではありません。

## 豆知識 1 記憶のメカニズムと物忘れ

耳や目から入ってくる情報は、脳にある「海馬」という部位で整理されます。その後、情報は脳皮質に送られて記憶として蓄積され、必要なときに情報を引き出してきて使われます。このような脳の神経ネットワークによる情報のやりとりがあって、「覚える」「思い出す」が成立しています。加齢によりネットワークが正常に働かなくなると、“思い出せない”“忘れてしまう”といった物忘れの症状が起こります。



※イメージ図

## 豆知識 2 物忘れを改善する「オンジ」

「オンジ」は、イトヒメハギの根を乾燥させた生薬。“精神を安らかにし頭脳を明晰にする”効果があると『漢方210処方生薬解説(昭和漢方生薬ハーブ研究会編)』にも明記されており、伝統的に使用されてきました。

「志が遠大になる」とのいわれが「遠志(オンジ)」の由来。

2015年に、「中年期以降の物忘れの改善薬」の有効成分として認められました。





## ⚠ 使用上の注意

### \* **⊗**してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

次の人は服用しないでください。

(1) 次の診断を受けた人 認知症

(2) 認知症の疑いのある人



### ■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感
* 精神神経系	めまい

- \* 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。 下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。
- \* 5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください。

■ **効能・効果** 中年期以降の物忘れの改善

■ **用法・用量** 次の量を食前又は食間に、水又はお湯で服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1包	3回
15才未満	服用しないこと	

※食間とは、食後2～3時間をさす。

<用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

■ **成分・分量** 1日量(1.2g×3包)中

オンジ……3g

上記より製したオンジエキス1.3gを含有する。

添加物として、デキストリン、ステアリン酸マグネシウム、軽質無水ケイ酸、結晶セルロース、乳糖を含む。

<成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、糖尿病の検査値に影響を及ぼすことがあります。

### ■ 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しいところに保管してください。
- (2) 小児の手の届かないところに保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わる)
- (4) 使用期限(外箱に記載)を過ぎた製品は、服用しないでください。  
なお、使用期限内であっても一度開封した後はなるべく早くご使用ください。

※本剤は天然物(生薬)のエキスを用いているため、顆粒の色が多少異なることがあります。

## お問い合わせ先:ロート製薬お客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいただけませんか。「あなたに伝えたい」サポートデスクです。

**東京:03-5442-6020 大阪:06-6758-1230**

受付時間 9:00～18:00(土、日、祝日を除く)

発 売 元: **ロート製薬株式会社**  
大阪市生野区巽西1-8-1

製造販売元: **松浦薬業株式会社**  
名古屋市昭和区円上町24-21